

## Vraag het aan Morya

### Levenslessen



### Steeds meer jezelf durven zijn

“Als je inspanningen doet om dingen te verkrijgen in jouw leven, dan is dat nooit verloren moeite. Want het is goed om te ijveren, om je best te doen in je werk, voor je medemensen, voor je gezin, je kinderen. Doe dat maar. Het is goed om je energie duidelijk te stellen: ‘kijk, dit wil ik bereiken, daar wil ik mee vooruit, daar wil ik heen.’ Maar af en toe moet je proberen een moment duidelijk te zijn van: ‘wil ik dat echt?’ Niet zo de gewone routine - opstaan, werken, bezig zijn. Neen, af en toe kan je eens een kleine vraag stellen: ‘wil ik dat echt?’ Maar dan moet je er niet onmiddellijk aan vastknopen van: ‘ik wil veranderingen brengen in mijn leven.’ Neen, dan moet je daar een tijdje mee durven leven.

Want er zijn nogal wat mensen die vragen stellen over hun bestaan: ‘moet ik op die manier vooruit, of op die manier, of op die manier?’ Je mag heel praktisch kijken naar jouw leven: ‘hoeveel verdien ik, kan ik niet meer verdienen, kan ik niet een ander werk aanvaarden, kan ik niet dit, kan ik niet dat?’ Dit zijn vragen die reëel belangrijk kunnen zijn op een bepaald moment. Maar als je het goed hebt, dan heb je het goed, blijf daar dan bij. Ga niet denken: ‘ja, maar ik ben aan veranderingen toe.’ Neen, gewoon een beetje volhouden.

Als er iets is wat echt belangrijk is in jouw leven, dan zal dit komen. Dus met andere woorden, hoe moeilijk de tijd ook is, hoeveel veranderingen er ook zijn in deze wereld, misschien ook in jouw leven, die veranderingen zijn belangrijk. Wat je moet ervaren zal je ervaren, wat je moet tegenkomen, zal je tegenkomen. Dus met andere woorden, het is belangrijk om rustig te kunnen zijn in jouw leven, om af en toe eens op bepaalde punten bij te sturen, waar je weet van: ‘kijk, dit is ook belangrijk, dit wil ik ook’ en om daarin, meer misschien dan vroeger, jezelf te durven zijn.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Bezinning 9: Gelukkig durven zijn”  
(uit hoofdstuk 4: ‘Waarmee kan ik het meest gelukkig zijn?’) © Mayil.com